

# В случай на насилие над дете:

Национална телефонна линия за деца

**Тел.: 116 111**

(безплатен от цялата страна)

24 часа в денонощието

# В случай на кибернасилие или кибертормоз:

Национален център за безплатен интернет

**Тел.: 124 123**

или

**[www.safenet.bg](http://www.safenet.bg)**

**Предлага информирани,  
консултирани и помощ за  
деца.**

**Обади се! Довери се!**  
**Сподели!**

## **Тук можеш да споделиш:**

- **за проблеми в семейството ти;**
- **ако някой те заплашва;**
- **ако някой упражнява насилие над теб;**
- **ако се чувстваш заплашен или несигурен;**
- **ако си объркан и не знаеш как да подредиш нещата;**
- **ако си в беда или твой приятел е в беда.**

***Всеки човек има трудни моменти. Не е нужно да минаваме сами през тях. Има с кого да споделиш и да получиш подкрепа.***